

2022 年 2 月 メニュー



ご飯 みそ汁
鶏ときのこのおろし煮
人参とこんにゃくの白和え
オクラの辛子和え
チョコレート饅頭 667kcal



パン
白菜ミルクスープ
ポークチャップ
大根とじゃこサラダ
いちごゼリー 717kcal



節 分
鮭の押し寿司
いわしのつみれ汁
袋煮 千草和え
パンケーキ 745kcal



バレンタインデー
焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン 730kcal



野菜たっぷり塩焼きそば
わかめのスープ
エビシュウマイ
茄子とパプリカのナムル
ババロア 696kcal

