

2022 年 3 月 メニュー



ご飯 みそ汁
がんもと野菜の煮物
しらたきのタラコ炒め
長芋と納豆の和え物
水まんじゅう 596kcal



ひな祭り
チキンライス
レタススープ
海老フライ・クリームコロッセ
ひなあられ 655kcal



ご飯 みそ汁
かじきのパン粉焼き
なめこみぞれ和え
ニラとわかめのお浸し
ジョア 696kcal



パン
コンソメスープ
スパニッシュオムレツ
グリーンサラダ
ババロア 688kcal



ご飯
かにの中華スープ
野菜たっぷりマーボー豆腐
焼き豚サラダ
りんご 684kcal

