

2022年 4月 メニュー



チャーハン
豆腐の中華スープ
いか焼売
青菜ともやしのナムル
杏仁豆腐 704kcal



ご飯 みそ汁
豆腐揚げと野菜の煮物
春雨の酢の物
ほうれん草のとろろかけ
桜餅風デザート 722kcal



ご飯
ミネストローネスープ
ハンバーグ
コールスローサラダ
桜ゼリー 696kcal



ご飯 みそ汁
赤魚の煮付け
マカロニ野菜サラダ
キャベツの浅漬け
チョコ饅頭 640kcal



タコライス
青菜とハムのスープ
和風野菜サラダ
パイナップル 711kcal



