

# 2021年度 行事食

1-2

<東が丘福祉工房>

入園式 (4月)	七夕膳 (7月)
<p>ご飯 ミネストローネ スープ ハンバーグ コールスロー サラダ 桜ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>698kcal</i></p>	<p>そうめん 天ぷら 盛り合わせ 胡瓜と若布の 酢の物 七夕ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>690kcal</i></p>
丑の日 (7月)	納涼祭 (8月)
<p>うな玉丼 澄まし汁 カニカマと 胡瓜の酢の物 梅だれ冷奴 練り切り</p>  <p style="text-align: right;"><i>713kcal</i></p>	<p>焼きそば レタスの スープ 青梗菜の お浸し 冷奴 アイスクリーム</p>  <p style="text-align: right;"><i>621kcal</i></p>
防災の日・防災食 (9月)	お月見 (10月)
<p>中華丼(α米) 玉子スープ さといも いか風味 フルーツ缶</p>  <p style="text-align: right;"><i>477kcal</i></p>	<p>ご飯 みそ汁 豚肉の しょうが蒸し 南瓜サラダ 小松菜和え お月見ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>625kcal</i></p>
お彼岸 (9月)	ハロウィン (10月)
<p>きのこご飯 澄まし汁 さわら塩焼き ほうれん草 お浸し ハンパンの 卵とじ おはぎ</p>  <p style="text-align: right;"><i>705kcal</i></p>	<p>オムライス パンプキンスープ フレンチサラダ かぼちゃプリン</p>  <p style="text-align: right;"><i>702kcal</i></p>

年忘れ会 (12月)

スパゲティー  
ナポリタン  
チンゲン菜スープ  
ポテト野菜  
サラダ  
エクレア



694kcal

冬至 (12月)

ご飯  
けんちん汁  
さわら西京焼き  
小松菜和え  
南瓜の  
そばろあん  
みかん



650kcal

クリスマス (12月)

カレードリア  
トマトスープ  
野菜サラダ  
ホワイトケーキ



735kcal

七草粥 (1月)

七草がゆ  
澄まし汁  
ぶりの照り焼き  
春野菜の  
炊き合わせ  
干支の饅頭



623kcal

鏡開き (1月)

五目ちらし  
寿司  
澄まし汁  
豆腐と  
ほうれん草くず煮  
お汁粉



711kcal

成人を祝う会 (1月)

ご飯  
カレースープ  
ハンバーグ  
コールスロー  
サラダ  
オレンジ



723kcal

節分 (2月)

鮭の押し寿司  
いわしつみれ汁  
袋煮  
干草和え  
節分豆



745kcal

バレンタインデー (2月)

焼きカレー  
野菜スープ  
フレンチサラダ  
チョコプリン



730kcal

ひな祭り (3月)

チキンライス  
レタススープ  
海老フライ  
クリームコロッケ  
ひなあられ



655kcal

お彼岸 (3月)

ご飯  
みそ汁  
治部煮  
若布の酢の物  
オクラの  
とろろかけ  
おはぎ



717kcal

