

2020年度 行事食

<東が丘福祉工房>

入園式(4月)

ご飯

ミネストローネ
スープ

ハンバーグ

コールスロー
サラダ

桜ゼリー



698kcal

お茶の日(5月)

三色丼

澄まし汁

豆腐の野菜
あんかけひじきと大豆の
煮物

お茶プリン



713kcal

七夕膳(7月)

そうめん

天ぷら
盛り合わせ胡瓜と若布の
酢の物

七夕ゼリー



704kcal

丑の日(7月)

うな玉丼

澄まし汁

カニカマと
胡瓜の酢の物

梅だれ冷奴

練り切り



713kcal

納涼祭(8月)

焼きそば

レタスのスープ

青梗菜のお浸し

冷奴

原宿ドッグ



716kcal

防災の日・防災食(9月)

中華丼(α米)

玉子スープ

まめこんぶ

フルーツ缶



749kcal

お彼岸 (9月)

きのこご飯
澄まし汁
さわら塩焼き
ほうれん草
お浸し
ハンペンの
卵とじ
おはぎ



705kcal

お月見 (10月)

ご飯 けんちん汁
さんまの塩焼き
かぼちゃの煮物
ほうれん草浸し
お月見ゼリー



718kcal

ハロウィン (10月)

オムライス
パンプキンスープ
フレンチサラダ
かぼちゃプリン



702kcal

還暦祝い (11月)

ご飯
レタスのスープ
ハンバーグ
コールスロー
サラダ
みかんゼリー



708kcal

年忘れ会 (12月)

スパゲティー
ナポリタン
レタススープ
ポテト野菜 サ
ラダ
シュークリーム



689kcal

冬至 (12月)

ご飯 けんちん汁
さわら西京焼き
小松菜和え
南瓜の
そばろあん
上用饅頭



717kcal

クリスマス (12月)

カレードリア
トマトスープ
野菜サラダ
ホワイトケーキ



735kcal

七草粥 (1月)

七草がゆ
澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の
炊き合わせ
干支の饅頭



628kcal

小正月（1月）

節分（2月）

小豆ご飯

澄まし汁

豆腐揚げと
春野菜の煮物

菜の花の
酢味噌がけ

雪見うさぎ饅頭



736kcal

巻き寿司

いなり寿司

澄まし汁

いわし団子の
炊き合わせ

節分豆



606kcal

バレンタインデー（2月）

ひな祭り（3月）

焼きカレー

野菜スープ

フレンチサラダ

チョコプリン



729kcal

チキンライス

レタススープ

海老フライ

クリームコロッケ

ひなあられ



652kcal

お彼岸（3月）

さくら祭り（3月）

ご飯

みそ汁

治部煮
若布の酢の物

オクラの
とろろかけ

おはぎ



679kcal

親子丼

澄まし汁

豆腐のカニカマ
あんかけ

桜餅



710kcal





