

2022年

5

月

メニュー



ご飯
ワンタンスープ
焼き餃子(野菜炒め)
人参と春雨のナムル
杏仁豆腐 *698kcal*



新利用者を祝う会
パン トマトスープ
ミートローフ
コールスローサラダ
りんごジュース *701kcal*



ご飯 みそ汁
豚肉と大根の煮物
ふくさ焼き
ほうれん草のお浸し
たい焼き *685kcal*



ひじき飯 澄まし汁
鱈の山椒焼き
じゃが芋そぼろ煮
キャベツのおかか和え
ヤクルト *682kcal*



スパゲティーナポリタン
レタススープ
ポテト野菜サラダ
ジョア *717kcal*



