

2022年 7月 メニュー



カレードリア
トマトスープ
野菜サラダ
ヨーグルト

701kcal



七夕膳

そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
お星様ゼリー

658kcal



ご飯

中華コーンスープ
酢豚
中華風春雨サラダ
ワッフル

722kcal



ご飯 みそ汁
肉豆腐
茄子の梅肉和え
ほうれん草のとろろかけ
フルーチェ

670kcal



ご飯 みそ汁
さばのおろし煮
さつま芋の白和え
きゅうりとオクラのおかか和え
ところてん

664kcal



