

2022年 9月 メニュー



ご飯
玉ねぎとみょうがのスープ
酢豚
春雨サラダ
杏仁豆腐 713kcal



防災の日(防災食)
カレー
玉子スープ
ポテトツナサラダ
フルーツパイミン 746kcal



冷やし五目うどん
ブロッコリーのマヨ和え
煮豆
チョコレート饅頭 582kcal



ご飯 豚汁
たらのおろし煮
なます
ほうれん草のとろろがけ
どら焼き 710kcal



ご飯
野菜スープ
白身魚のミートソース
レタスサラダ
焼きプリンタルト 713kcal

