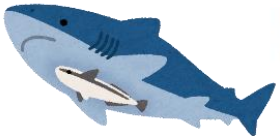
東が丘ひろば

第157号



発行日：令和４年９月30日

秋めいてまいりました今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？今号の「東が丘ひろば」の表紙を飾るのは、葛西臨海水族園の移動水族館です！元気いっぱいに水槽を泳ぐカラフルな魚達に皆で癒されました♪

他にも楽しい活動目白押しの「東が丘ひろば」をお楽しみください！

今回のトピックス

- 利用者送迎会・七夕まつり
- 納涼祭・うみ外出行事
- そら外出行事・お楽しみ外出
- 移動水族館
- 工房の四季折々
- 地域販売のお知らせ

法　人　の　理　念

私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力ある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人　東京援護協会

Ｙさん、いってらっしゃい、がんばってね会　７月１日

Ｙ さんが秋田県の施設に入所されることになり、職員・利用者さんで「いってらっしゃい、がんばってね」会を開催しました。

お母様も同席頂き、今までの工房生活を写真で振り返りました。今までＹさんに関わりのありました職員からのメッセージや、ゆかりのあるバスの添乗員からサプライズプレゼントの贈呈もありました。Ｙさんは終始ご機嫌で、好きな音楽が流れると曲に合わせて踊る姿も見せて下さいました。

11年間に及ぶ工房生活お疲れ様でした！秋田でもお元気で！また、会える日を楽しみにしています(^^)/

七夕まつり　７月７日

皆さんの願い事が叶いますように♪

今年も工房で七夕まつりを行ないました。利用者・職員共に、思い思いの願いを短冊に乗せて、７月７日の星空に乗せ流しました！

うみグループ平和島
ランチピクニック
7月8・15日

大田区平和島の「平和の森公園」にお出かけしました♪

あいにくの猛暑・悪天候となり、ランチピクニックはできませんでしたが、園内を少し散策しました。いつもと違う公園のため、皆さん気持ち良さそうに気分転換しながら歩いていました(*^_^*)

また、事前にパンフレットで選んでいただいた、お好みのお弁当をテイクアウトして、工房で美味しそうに食べていました！

⇧どこに行くのかな？
ワクワクです(^^♪

⇧⇧テイクアウトしたお弁当も
美味しくいただきました！

⇧記念に集合写真をパシャリ📷

そら3グループ
音楽療法 7月21日

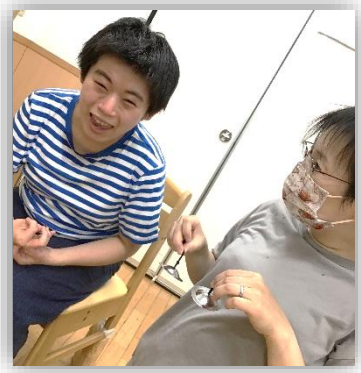
各グループ順番で行っている音楽療法。今回は音楽好きの集まるそら３グループです！セッションがはじまると楽器や布の動きをそれぞれに表現して感じ取っていました。

「アイアイ」のリクエスト曲があり、講師がピアノで演奏すると皆が身を乗り出してきました(^^♪その後、講師の近くに座ってピアノを連弾する方、立ち上がって楽器を鳴らしながら踊る方、と盛り上がっていきました♪

音楽と皆が一体になり、それぞれが表現できる素敵な時間と空間になりました。

⇩講師とセッション♪

⇩どんな音が鳴るかな？



⇧フィンガーシンバルという楽器です！
素敵な音色に癒されました(*^-^*)

納涼祭
そらグループ８月５日(金)
うみグループ９月 15 日(木)

暑さに負けないように今年も納涼祭を行ないました。

今年は紐くじと射的、それと「新目黒音頭」を踊り、皆さん楽しんで参加していました♪

感染予防のため、そらグループ、うみグループ別々に開催しましたが、来年は皆さん一緒に楽しめるとイイですね！

お楽しみ外出　乗車体験　9月9日

今年度のそらグループお楽しみ外出１回目は、都電荒川線の車両を貸し切って乗車体験です！

荒川車庫前駅～三ノ輪橋駅区間の約２０分間の乗車を楽しみました。乗りたい車両を選択する事が出来、今回は９０００系を希望しました。レトロな雰囲気の車両でした☆

昼食はジョナサンでテイクアウトし、東京援護協会本部(東援館)の一室を借りて食事をしました(*’▽’)

⇧レトロな雰囲気の車両。皆さん、楽しそうに景色を見ていました！

移動水族館　9月14日

⇧知っている魚はいたかな？(*'▽')

⇧東京湾水槽に「イセエビ」がいました！

社会体験として、葛西臨海水族園の移動水族館を実施しました！心配されていた台風の影響もなく、過ごしやすい気候の中で行うことが出来ました(^^♪

水槽は、熱帯エリアと東京湾エリアの２種類に分かれており、熱帯魚の水槽は「カクレクマノミ」や、「ナンヨウハギ」といったカラフルな魚が多く、東京湾の水槽は「マアジ」や、「マコガレイ」、「アカエイ」といった耳馴染みのある魚が多かったです。

通常の水族館は薄暗いですが、青空のもとで実施出来たため、暗所が苦手なご利用者様も安心して楽しまれている姿が印象的でした！

⇧熱帯魚は見た目に華やかな種類が多いですね(*^^*)

⇧カラフルな魚たちにくぎ付けです☆

観察していたら、魚が集まってきました！

魚も人を見るのが大好きだそうです☆

東が丘の四季・景色

施設で撮れる四季折々のベストな写真！
今回は園芸クラブで育てている植物たちの中から、「ヒマワリ」と、「ニチニチソウ」をご紹介します(*^-^*)とっても素敵に咲きました！

地域販売のお知らせ

１０月　９日（日）目黒区民祭り（SUN まつり）

１０月　８日（土）八雲学園まつり
　　９日（日）※委託販売

１０月１６日（日）大岡山フェスタ

１０月２９日（土）めぐろ地域福祉のつどい

※新型コロナウイルスの発生状況によって、延期や変更となる可能性もあります。

発行者 社会福祉法人　東京援護協会
目黒区東が丘障害福祉施設
東が丘福祉工房　井上曜子
住所：〒152-0021 目黒区東が丘 1－21－15
TEL：03-3410-0778
FAX：03-3410-6035
URL：http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/15higashigaoka/

＜編 集 後 記＞

日中の日差しも和らぎ、夏から秋への移り変わりを感じられ、過ごしやすい季節になりました。
社会体験行事も無事に実施することが出来、少しずつですが日常が戻ってきた様に思います。楽しさや笑顔を忘れずに！年末を迎えられたらと思っております！

渡辺・島野・水越