

2022年 12月 メニュー



冬至

ご飯 けんちん汁
鱈の西京焼き 小松菜和え
南瓜のそばろあん
上用饅頭 717kcal



あんかけチャーハン
チンゲン菜とアサリのスープ
肉しゅうまい
茄子とパプリカのナムル
ヨーグルト 641kcal



クリスマス

カレードリア
トマトスープ
温野菜のサラダ
ホワイトケーキ 735kcal



ポークビーンズ
小松菜のコンソメスープ
野菜の和風マリネ
オレンジ

671kcal



ご飯 みそ汁
鮭とポテトのチーズ焼き
糸昆布煮
いんげんのお浸し

ムース 672kcal

