

2023年

1 月 メニュー



パン
野菜スープ
ポテトのマヨチーズ焼き
レタスサラダ
ワッフル *708kcal*



ご飯 豚汁
カレーの煮付け
さつま芋の白和え
小松菜としめじのお浸し
マドレーヌ *714kcal*



鏡開き
五目ちらし寿司
澄まし汁
豆腐とほうれん草くず煮
お汁粉 *631kcal*



七草粥
七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
(干支)饅頭 *623kcal*



菜飯
澄まし汁
洋風おでん
春菊のゴマ和え
雪見うさぎ饅頭 *728kcal*

