

2023年 2月 メニュー



バレンタインデー

焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン 730kcal



節分

鮭の押し寿司
いわしのつみれ汁
袋煮 干草和え
節分豆 727kcal



ご飯 みそ汁

鶏ときのこのおろし煮
人参とこんにゃくの白和え
オクラの辛子和え
チョコレート饅頭 667kcal



パン

トマトスープ
ミートローフ
和風野菜サラダ
コーヒーゼリー 720kcal



ご飯 みそ汁

鶏ときのこのおろし煮
カボチャの白和え
オクラの辛子和え
チョコレート饅頭 681kcal

