

2023年 3月 メニュー



ご飯 みそ汁
がんもと野菜の煮物
春雨とかにかまのサラダ
長芋と納豆の和え物
ヤクルト 728kcal



ひな祭り
チキンライス
レタススープ
海老フライ・クリームコロッセ
ひなあられ 655kcal



ご飯 みそ汁
かじきのパン粉焼き
切り干し大根
ニラとわかめのお浸し
ジュース 712kcal



パン
コンソメスープ
スパニッシュオムレツ
グリーンサラダ
ババロア 710kcal



ご飯
かにとコーンの中華スープ
野菜たっぷりマーボー豆腐
焼き豚サラダ
りんご 684kcal

