

東が丘ひろば



第159号

発行日:令和5年3月31日



さくらまつり

3月17日(金) さくらまつりを行いました。今年は桜の開花が早く、工房近くの桜も咲き始めた中での開催となりました。

さくらの装飾とサクラソウの花がある会場で始まり、まずは桜の枝を1本ずつ花瓶に生けました。皆さん本物の花を優しく手に取っていました。

そして今年も COHANA 店員さんが抹茶ラテを作ってくれました。温かいドリンクに、いつもよりゆっくりと味わって飲む方が多く見られました。抹茶ラテを飲みながら、皆さん一人一人の写真をまとめた動画を観て、ゆったりとこの1年を振り返りました。

今回のトピックス

さくら祭り

うみ宿泊代替え横浜旅行

そら都電乗車外出行事

伊藤久美子様歓迎会

アニバーサリー(伊藤留美子様・稲垣稔様)

クラブ発表会

ドッグセラピー

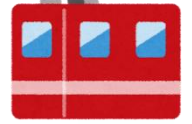
法人の理念

私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力ある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人 東京援護協会



うみ宿泊代替え行事 エアキャビンと横浜中華街をめぐる日帰り旅行



12/9(金)、1/20(金)に横浜方面へ日帰り旅行に行きました。

午前中は施設内で中国の伝統的な舞踊の「変面ショー」を見た後、豪華幕の内弁当を食べました。

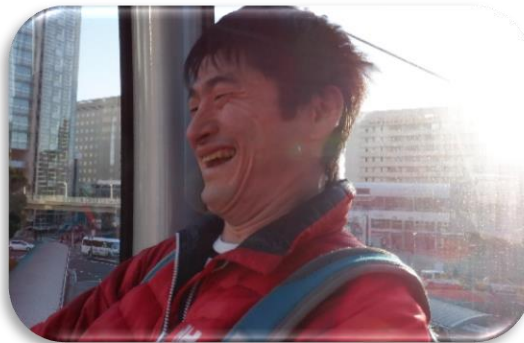


午後は観光バスに乗り、ついに横浜方面へ出発。横浜到着後は、YOKOHAMA エアキャビンに乗り、みなとみらいの景色を堪能しました。

夕日が反射している水辺や観覧車等、とても綺麗な景色に利用者さんは釘付けに。短い乗車時間でしたが、目に映った景色は忘れられないものになりました！



エアキャビン前で記念撮影！



ヨコハマ、楽しい♪



中華、サイコ〜(〇)v

夕食は横浜中華街にある「中華街大飯店」で中華コース料理を食べました。チャーハンやシュウマイ、フカヒレスープ、チンジャオロースなど盛りだくさんの量と種類で、お腹いっぱい幸せな気分になりました！

夕食後、辺りはもう真っ暗。横浜のハイカラな夜景を車窓から眺め帰路につきました。

普段ではなかなか体験できない夜の外出行事(とっても良い経験になりました！



そら お楽しみ外出 乗車体験



下町をのんびり運行中♪



昭和にタイムスリップ！

そらグループのお楽しみ外出は、都電荒川線の車両を貸し切った乗車体験（2回目）です！今回もレトロな雰囲気の車両である9000系を希望しました。社内のアナウンスもしっかりと聞きながら荒川車庫前駅～三ノ輪橋駅区間の約20分間、車窓を見ながら楽しみました☆

昼食はジョナサンでテイクアウト！東京援護協会本部（東援館）の一室を借りて、食事をしました（*´▽`）皆さんハンバーグを選ばれ笑顔で美味しそうに召し上がっていました！

伊藤久美子さん歓迎会

令和5年1月16日より新しく東が丘福祉工房の仲間となった伊藤久美子さんの入所を祝う会を行いました。ご家族や相談支援事業所の方もお招きし、そらグループの利用者様と共にお祝いしました！ご本人からは「お手伝いやお仕事頑張りたい」と抱負を発表してくれました。

お祝いの歌はご本人がお好きな氷川きよさんの「きよしのズンドコ節」♪♪に決定！！皆さんで歌ったり、踊ったり、アットホームな雰囲気の中、盛り上がり、楽しいひと時となりました。これから、どうぞ宜しくお願いします！



これからよろしくお願ひします（´ω`）ノ



イラストが採用されました！

「心をつなげる福祉マラソン大会」のパンフレットのイラスト募集に応募しました。「走る」というキーワードから、「バトンを持って一生懸命走る人」をイメージして描いたそうです。

見事掲載され、記念Tシャツをいただきました！



掲載されたイラストです★



おめでとうございます！

★ハッピーアニバーサリー★ 2月17日

伊藤留美子さんが50歳という節目の年を迎えられ、みんなで祝いしました！記念品は花束と最近のマイブームである「マツケンサンバ」のDVD♪ご自宅で大切にされていると嬉しい報告も頂いています。

工房の歌姫である留美子さん。お祝いの歌は勿論マツケンサンバ！職員お手製のポンポンを持って歌とダンスを披露してくれました(^_^)



稲垣稔さんが今年度40歳、2回目の成人式と言うことでお祝いの会を開催しました。工房からは花束とサメの抱き枕のプレゼント！

ご家族のスピーチはとても感動的で、胸を打つものがありました。稔さんおめでとうございます！！



お二人の節目を祝して東京音楽大学の皆様をお招きし、弦楽四重奏曲を披露して頂きました！

ジブリ作品やディズニーといった耳なじみのある曲目を中心に演奏していただき、美しい音色に癒されました(*'▽')



音楽鑑賞会 3月2日

そらグループ音楽クラブの活動で演奏会を行うことになり、せっかくなので他のクラブも参加しよう！ということで音楽鑑賞会を開催しました♪

演奏ボランティア「八雲メロディ」様をお招きし、素敵なひと時を過ごしました(^_^)♪



↑ ケーナとアコーディオンによる演奏です♪



↑ 気分も盛り上がりますね★



↑ 素晴らしい歌声を披露していただきました(*^^*)



クラブ発表 3月9日

1年間の活動の振り返りと活動内容の発表を兼ねて、クラブ発表会を行いました！そらグループ・うみグループそれぞれ活動部屋を ZOOM で繋ぎ映像や実演で今年度の成果を報告しました(*^^*)

当日は発表があるということで緊張した表情の方もいましたが、映像の中ではリラックスして楽しまれている方が多く、それぞれ充実したクラブ活動だったことが伺えました★

↓ ゆったりクラブは、ヨガの実演！
英雄のポーズです★



↑ ZOOM から聞こえる曲に合わせてダンス♪

↓ うみ音楽クラブは皆で楽器が付いた紐を持ち「小さな世界」を披露してくれました！



社会体験 ドッグセラピー 3月13日

社会体験として「日本セラピードッグ協会」をお招きしてドッグセラピーを開催しました。動物は苦手かもしれないとお話を伺っていた方も何名かいらっしゃいましたが、積極的に触れていたり穏やかな表情で見つめていたり皆様リラックスして参加されていました。

個性豊かな4種類のおんちゃんとお優しいトレーナーさんのおかげで楽しいひと時を過ごすことが出来ました！



皆様、思い思いに過ごされていました(^_^)



東が丘の四季・景色

工房の広場に植えられている桜をご紹介します🌸

今年もとっても綺麗に咲きました！広報誌が皆様のお手元に届く頃には満開になっていると思います。見ごろを迎えるのが楽しみです(*^-^*)



発行者 社会福祉法人 東京援護協会

目黒区東が丘障害福祉施設

東が丘福祉工房 井上曜子

住所：〒152-0021 目黒区東が丘 1-21-15

TEL：03-3410-0778

FAX：03-3410-6035

URL：<http://www.tokyoengokyoukai.or.jp>

/15higashigaoka/

<編集後記>

「東が丘ひろば」いかがだったでしょうか。お陰様で今年度も皆様に季刊誌としてお届けすることが出来ました！ありがとうございました。

来年度は少しずつ活動の規制も解除されていくと思います。より楽しく充実した表情のご利用者様や工房の様子をお届け出来たらと考えております！

渡辺・島野・水越