

2023年 4月 メニュー



パン
豆乳野菜スープ
コロッケ
大根と人参のゆずサラダ
ヨーグルト和え 722kcal



ご飯 けんちん汁
さわらの味噌煮
セロリとわかめの酢の物
小松菜とコーンのお浸し
和風黒糖ムース 622kcal



ご飯
かぶのコンソメスープ
ハンバーグ
コールスローサラダ
桜ゼリー 683kcal



ご飯 みそ汁
豆腐揚げと野菜の煮物
春雨の酢の物
ほうれん草のとろろかけ
桜餅風デザート 664kcal



カレードリア
トマトスープ
野菜サラダ
ヨーグルト 665kcal



