

2023年

5 月 メニュー



ご当地 メニュー

長崎ちゃんぽん
レンコンとごぼうのサラダ
胡瓜の梅肉和え
カープゼリー 622kcal



ご飯

中華風コーンスープ
焼き餃子（野菜炒め）
人参と春雨のナムル
フルーチェ 728kcal



ご飯 みそ汁

高野豆腐入り親子煮
里芋胡麻サラダ
青梗菜のお浸し
りんごジュース 713kcal



ご飯 みそ汁

鮭とポテトのチーズ焼き
マカロニ野菜サラダ
ココアワッフル

728kcal



ご飯 みそ汁

豚肉と大根の煮物
ふくさ焼き
ほうれん草とえのきのお浸し
柏餅 696kcal

