

# 東が丘ひろば



第160号

発行日:令和5年6月30日



## うみグループ外出・サンシャイン水族館 5月16・26日

久しぶりの外食をかねての外出だったため、安全に行けるよう少人数で行ってきました。行程より早く到着したため近くのイケ・サンパーク（としまみどりの防災公園）を散策した後、ジョナサンで昼食を食べました。

皆さん写真で好きなものを注文したため美味しそうにあっという間に平らげて満足な表情をされていました。

お腹いっぱいになった後はサンシャイン水族館に行きました。館内は外国人観光客や、修学旅行生等が多くいました。大きなアシカの水槽に顔を寄せて興味津々で目で追って見ている利用者様や、「空飛ぶペンギンの水槽」で背伸びをしてペンギンに触ろうとする利用者様の姿が印象的でした。

## 今回のトピックス

サンシャイン水族館外出行事

市民コンサート

東急電鉄に会いに行こう！外出行事

あじさいまつり

クラブ紹介

新職員紹介・ポニー活動報告

給食ご当地メニュー・生産品新商品紹介



### 法人の理念

私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力ある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人 東京援護協会





## 市民コンサート

令和3年度以来の市民コンサート。今回は金管楽器の演奏をして頂きました。

「トランペット吹きの日」や「ドレミの歌」、「My Favorite Things(そうだ、京都、行こう。でお馴染み！笑)」と言った耳馴染みの曲が多かったです。優しい音色の演奏に皆様じっと聞き入っていました。



## そら3グループ外出

STB (Sora3 Travel Bureau) プレゼンツ、東急電鉄に会いに行こう！を開催しました。

昼食はファストフードの定番マクドナルド！カラオケルームを貸し切ったの食事で、なんとカラオケルームがソフトクリーム食べ放題！待ち時間にカラオケを楽しまれる方もいました。

電車とバスの博物館では、バスの運転席に座って楽しんだりお気に入りのプラレールを購入したり皆様思い思いに過ごされ、1日通してそら3グループ皆の「楽しい！」が詰まった外出でした。







# あじさいまつり

令和5年のあじさいまつりに向けて、前日から利用者さんと職員全員で協力し、施設内を飾りつけましたが、台風の心配があり、今年度は中止となりました。



しかし雨の中でも工房の皆さんは登所され、工房内で利用者様向けあじさいまつりを実施しました。

「東京音楽大学ACTproject ブラスバンド」「碑文谷風船団」「NAOKI KATO」さんが駆けつけてくれました。

ACTprojectの金管楽器による演奏「ジブリメドレー」や、大迫力の「宇宙戦艦ヤマト」を間近で見て、利用者・職員・ご家族様の皆さん大いに湧いていました。

碑文谷風船団さんは利用者さんの希望に答え、ウサギや犬、ティアラや花のプレスレットなど作ってくれ、みなさん大喜び。

最後は多目的室でNaokiKatoさんのオリジナルソングの熱唱を聴き、うみとそらの利用者・職員みんなで手拍子して大盛り上がりでした。

来年はお天気にも恵まれ大規模なあじさいまつりが帰ってくるといいですね。



# 2023年度 クラブ紹介

## 音楽・楽器クラブ

楽器の音を楽しんだり、みんなとの演奏を楽しんだり、楽器を使って表現していきます。音を楽しむクラブです。



## 音楽・うたダンスクラブ

うた・ダンスクラブは体を使う元気なクラブです！「エビカニクス」や「ブンバボン」など皆さんの好きな曲に合わせて自由に体で表現していきます。どんなダンスになるか今から楽しみです！



## 音楽・リラックスクラブ

リラックスクラブは、皆さんの好きな音楽や癒される音楽を聞いてゆったり過ごすクラブです。

さらにスヌーズレンや足湯などにも取り組み、皆で癒しを追求していく予定です♪



## 東が丘新聞社クラブ

今年の東が丘新聞社クラブでは、役割分担を決め、記事の作成に取り組みます。もしかしたら各役職の名刺がもらえるかもしれません！

誰もが見て楽しくなれる記事を作成していきます。お楽しみに！！



## 園芸クラブ

今年の園芸クラブでは、昨年度に引き続き、ひまわり、コスモス、朝顔、マリーゴールドの他に、ミントやエリザ、ローズマリー等のハーブの育成に挑戦します。

メンバー全員でお世話をして綺麗な花を咲かせます！！



## ダンス&ミュージッククラブ

ダンス&ミュージッククラブでは、世界各国の音楽を聴きながら楽器を演奏したり、体を動かしながら様々な文化体験を行います。

皆さんで楽しめるクラブを目指します♪☺♪





## 新しい職員の紹介

はせ ひろと  
長谷 寛人 生活支援員

4月から異動してまいりました。仕事は誠実に、育児と家事は手伝うものではなく当然やるもの。  
子育てにお仕事に後悔しないように全力で奮闘中です！  
よろしくお願いします！

しばやま こうすけ  
柴山 幸介 生活支援員

練馬区の田柄福祉園から移動してきました。とてもいい環境の中で働ける事をとてもうれしく思っています。  
皆様と早く仲良くなれるように頑張りますので、  
よろしくお願いします。

よこやま ゆうき  
横山 優生 生活支援員

今年度より新規採用で配属になりました、東が丘福祉工房の横山優生です。仕事もプライベートも全力で楽しむのがモットーで、趣味は友人と朝まではしご酒の旅をすることです。  
楽しい職場づくりを心がけて取り組んで参りたいと思いますのでよろしくお願いします。

## ポニー活動

毎月、「碑文谷公園こども動物ひろば」で希望者をローテーションしてポニー乗馬体験を行っています。

かわいいポニーさんの背中に乗り、シグザグ歩行や駆け足、当日お世話になったポニーさんへの人参のエサやり体験など行う、たくさんの笑顔あふれる活動です✿





## 給食メニュー紹介

今年度は、給食でご当地メニューを提供します（隔月）

5月のメニューは「長崎ちゃんぽん」でした。

ご利用者さんは、早速アレクサに長崎ちゃんぽんについて聞いてみたそうで、ご当地メニューを楽しみにしているとの事でした。

7月はどこの名物になるのか楽しみです！！



## 工房生産品 新商品紹介

7月9日（日）の「パーシモンほたる祭り」より販売予定の  
イヤリング・ピアス・ネームストラップ・新型パスケースです！  
どうぞお手に取ってご覧ください！！



ビーズイヤリング



レザーイヤリング



ビーズピアス



ネームストラップ



新型パスケース

## 東が丘の四季・景色



利用者さんに癒しを与えてくれるツツジとマーガレットです！

発行者 社会福祉法人 東京援護協会  
目黒区東が丘障害福祉施設  
東が丘福祉工房 井上曜子  
住所：〒152-0021 目黒区東が丘 1-21-15  
TEL：03-3410-0778  
FAX：03-3410-6035  
URL：<http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/15higashigaoka/>

## <編集後記>

今年度のあじさいまつりは残念ながら台風で中止になってしまいましたが、うみ・そら合同でイベントを鑑賞できたのはアフターコロナとして前進できた気がします。

以前のような楽しみのいっぱいある工房生活が送れるように前進していきたいです。

多治見・島野・神原