

2023年 8月 メニュー



五目ちらし寿司
澄まし汁
豆腐とほうれん草くず煮
さつま芋レモン煮
水ようかん 663kcal



納涼祭
焼きそば
チンゲン菜のスープ
たこ焼き フライドポテト
アイスクリーム 758kcal



ご飯 かきたま汁
さわらの西京焼き
厚揚げのきのこおろし煮
いんげんの生姜醤油和え
すいか 624kcal



パン
トマトスープ
ミートローフ
コールスローサラダ
フルーチェ 731kcal



ご飯
中華風コーンスープ
チンジャオロース
茄子と胡瓜の中華サラダ
蒸しパンケーキ 654kcal

