

2023年 9月 メニュー



冷やし五目うどん
ブロッコリーのマヨ和え
煮豆
上用饅頭

605kcal



防災の日(防災食)

中華丼
玉子スープ
まめこんぶ
フルーツパイミン

502kcal



ご当地メニュー(東京)

親子丼 澄まし汁
焼き茄子
小松菜とわかめのシラス和え
たい焼き

703kcal



さつま芋ご飯 澄まし汁
たらのおろし煮
きゅうりとオクラの和え物
なます

どら焼き(カスタード) 607kcal



パン

豆乳野菜スープ
コロッケ
海藻と大根のサラダ

いちごゼリー 734kcal

