

2023年 10月 メニュー



ご飯
みそ汁
さわらのマスタード焼き
小松菜としめじの煮浸し
ジョア 679kcal



ハロウィン
オムライス
パンプキンスープ
フレンチサラダ
かぼちゃプリン 702kcal



鮭ちらし
澄まし汁
豆腐の野菜あんかけ
いんげんの胡麻和え
どら焼き 673kcal



☆ 10月16日(月)から
27日(金)迄、お弁当の提供。



普通食
メバルみりん焼き
人参きんぴら 担々春雨
青菜おかか和え
油揚げ卵とじ 477kcal



やわらか食
サーモンフライ
里芋のあんかけ
ごぼうの田楽 ほうれん草和え
カリフラワーコンソメ煮