

# 2023年 11月 メニュー



ご飯 みそ汁  
治部煮  
ほうれん草の山かけ  
煮豆  
柿 650kcal



ご当地メニュー(名古屋)  
味噌かつ丼 澄まし汁  
セロリとわかめの酢の物  
いんげん辛子醤油和え  
りんごジュース 660kcal



ご飯  
レタスのスープ  
白身魚のカレーソース  
カリフラワーのマリネ  
ヤクルト 716kcal



卵とじうどん  
南瓜オレンジ煮  
チンゲン菜とコーンのお浸し  
焼きプリンタルト  
565kcal



ご飯 みそ汁  
鮭フライ  
サラダ冷奴  
もずくと胡瓜の酢の物  
りんご 715kcal

