

# 2023年 12月 メニュー



あんかけチャーハン  
チンゲン菜とアサリのスープ  
肉しゅうまい  
茄子と胡瓜の中華サラダ  
杏仁豆腐 623kcal



クリスマス・年忘れ会  
カレードリア  
トマトスープ  
温野菜のサラダ  
ホワイトケーキ 690kcal



ポークビーンズ  
小松菜のコンソメスープ  
野菜の和風マリネ  
オレンジ 671kcal



ご飯 みそ汁  
筑前煮  
さつま芋の白和え  
オクラのおかか和え  
まんじゅう 713kcal



冬至  
ご飯 けんちん汁  
鱈の西京焼き 小松菜和え  
南瓜のそばろあん  
上用饅頭 717kcal

