

2024年 1月 メニュー



ご当地メニュー(山梨)

ほうとううどん
ひじきと大豆の煮物
ブロッコリーのおひたし
だいだいのムース 705kcal



ご飯 みそ汁
かじきのパン粉焼き
小松菜としめじの煮浸し
煮豆
みかん 668kcal



小正月

小豆ご飯 澄まし汁
豆腐揚げと春野菜の煮物
菜の花の酢味噌がけ
雪見うさぎ饅頭 666kcal



七草粥

七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
(干支)饅頭 631kcal



鏡開き

五目ちらし寿司
澄まし汁
豆腐とほうれん草くず煮
お汁粉 631kcal

