

# 2024年 3月 予定献立表

ひなまつりのこの時期は、季節の変わり目でもあり 「三寒四温」で気温の変化が激しいときですが、この様な気候に振り回されるだけでなく、春の訪れにも敏感になりたいものです。ひな祭りに欠かせない貝類をはじめ、身も心もリフレッシュしてくれる春ならではの海、山の幸に目を向けて 普段の食卓に積極的に取り入れてみると、季節の移り変わりが楽しめます。



\* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。

1日 (金)				
ひな祭り				
チキンライス レタススープ 海老・ミックスフライ ひなあられ 622kcal				
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
ポークビーンズ 野菜スープ ミモザサラダ いちご 681kcal	ご飯 みそ汁 治部煮 菜の花のわさびマヨ和え とろろ ワッフル 693kcal	味噌ラーメン 焼き餃子 長芋と胡瓜の酢の物 ジョア 704kcal	ご飯 みそ汁 かじきのパン粉焼き 切干大根炒め煮 にらとわかめのお浸し 小豆ムース 721kcal	パン コンソメスープ スパニッシュオムレツ グリーンサラダ いちごゼリー 721kcal
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
海老グラタン トマトスープ ロールキャベツ 和風野菜サラダ 焼きプリンタルト 710kcal	ご飯 豆乳豚汁 ほきの塩焼き さつま芋の白和え ほうれん草の磯部和え たい焼き 659kcal	ご飯 中華風コーンスープ 八宝菜 人参と春雨のナムル 杏仁豆腐 684kcal	ご当地メニュー (北海道) スープカレー パンプキンサラダ カリフラワーマリネ ジュース 739kcal	ご飯 みそ汁 さつまあげと野菜の煮物 厚焼き玉子 しそ納豆 ヤクルト 623kcal
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
ご飯 みそ汁 豚肉のケチャップ焼き マカロニ野菜サラダ 水菜ともやしのお浸し スイートポテト 720kcal	お彼岸 ご飯 けんちん汁 鶏肉の塩麴焼き 茄子煮浸し 小松菜和え おはぎ 715kcal		パン 野菜スープ ポテトのオーブン焼き 野菜の和風マリネ パイナップル缶 712kcal	さくら祭り 三色丼 澄まし汁 豆腐のカニカマあんかけ 桜餅 685kcal
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
さんまの蒲焼丼 澄まし汁 胡瓜とみかんのおろし和え いんげんの辛子醤油和え みかんゼリー 733kcal	ご飯 コーン入り中華スープ 野菜たっぷりマーボー豆腐 焼き豚サラダ フルーチェ 710kcal	スパゲティーナポリタン 野菜スープ ブロッコリーヨーグルトサラダ エクレア 718kcal	ご飯 中華風スープ 鯖の唐揚げ野菜あんかけ ワカメの和え物 冷奴 水まんじゅう 698kcal	ご飯 みそ汁 肉じゃが 水菜とツナのマヨ和え ナスのお浸し 黒糖ムース 703kcal

・パンの日には、ご利用者様にジャムを選択して頂く予定です。

・今月は、ご当地メニューを提供します、お楽しみに。

