

2024年 2月 メニュー



バレンタインデー

焼きカレー  
野菜スープ  
フレンチサラダ  
チョコプリン 749kcal



ご飯

みそ汁  
ハンペンフライ  
もずくと胡瓜の酢の物  
豆乳プリン 657kcal



ご飯 みそ汁

鶏ときのこのおろし煮  
南瓜とささみの和風サラダ  
オクラの辛子和え  
チョコレート饅頭 675kcal



パン

トマトスープ  
ミートローフ  
和風野菜サラダ  
コーヒーゼリー 727kcal



ご飯 けんちん汁

さばの味噌煮  
マカロニ野菜サラダ  
いんげんのかか和え  
りんごジュース 701kcal

