

2024年 2月 メニュー



バレンタインデー

焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン 749kcal



ご飯

みそ汁
ハンペンフライ
もずくと胡瓜の酢の物
豆乳プリン 657kcal



ご飯 みそ汁

鶏ときのこのおろし煮
南瓜とささみの和風サラダ
オクラの辛子和え
チョコレート饅頭 675kcal



パン

トマトスープ
ミートローフ
和風野菜サラダ
コーヒーゼリー 727kcal



ご飯 けんちん汁

さばの味噌煮
マカロニ野菜サラダ
いんげんのかか和え
りんごジュース 701kcal

