

2022年度 行事食

1 - 2

＜東が丘福祉工房＞

新利用者祝う会 (5月)	あじさい祭り (6月)
<p>パン ミネストローネ スープ ミートローフ コールスロー サラダ ジュース</p>  <p style="text-align: right;"><i>711kcal</i></p>	<p>焼きそば チンゲン菜のスープ たこ焼き フライドポテト オレンジジュース</p>  <p style="text-align: right;"><i>730kcal</i></p>
七夕膳 (7月)	丑の日 (7月)
<p>そうめん 天ぷら 盛り合わせ 胡瓜と若布の 酢の物 七夕ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>658kcal</i></p>	<p>うな玉丼 澄まし汁 カニカマと 胡瓜の酢の物 梅だれ冷奴 練り切り</p>  <p style="text-align: right;"><i>717kcal</i></p>
納涼祭 (8月)	防災の日・防災食 (9月)
<p>カツ丼 澄まし汁 春雨の酢の物 オクラと茗荷のお浸し アイスクリーム</p>  <p style="text-align: right;"><i>756kcal</i></p>	<p>カレー 玉子スープ ポテトツナサラダ フルーツ缶</p>  <p style="text-align: right;"><i>746kcal</i></p>
お月見 (10月)	お彼岸 (9月)
<p>さんまの蒲焼丼 澄まし汁 胡瓜とワカメの 酢 の物 いんげんお浸し お月見ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>719kcal</i></p>	<p>栗御飯 澄まし汁 さわらの塩焼き ほうれん草浸し 豆腐あんかけ おはぎ</p>  <p style="text-align: right;"><i>683kcal</i></p>
ハロウィン (10月)	年忘れ会 (12月)
<p>オムライス パンプキンスープ フレンチサラダ かぼちゃプリン</p>  <p style="text-align: right;"><i>716kcal</i></p>	<p>スパゲティー ナポリタン 小松菜のコンソメ スープ ポテト野菜サラダ エクレア</p>  <p style="text-align: right;"><i>710kcal</i></p>

冬至 (12月)

ご飯 けんちん汁
さわら西京焼き
小松菜和え
南瓜そぼろあん
みかん



650kcal

クリスマス (12月)

カレードリア
トマトスープ
野菜サラダ
ホワイトケーキ



691kcal

七草粥 (1月)

七草がゆ
澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜炊き合わせ
干支の饅頭



623kcal

鏡開き (1月)

五目ちらし寿司
澄まし汁
豆腐と
ほうれん草のくず煮
お汁粉



631kcal

節分 (2月)

鮭の押し寿司
いわしつみれ汁
袋煮
もやしのゴマ和え
節分豆



727kcal

バレンタインデー (2月)

焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン



730kcal

アニバーサリー (2月)

ご飯 味噌汁
高野豆腐入り
親子煮
里芋の胡麻サラダ
ほうれん草お浸し
ケーキ



696kcal

ひな祭り (3月)

チキンライス
レタススープ
海老フライ
クリームコロッケ
ひなあられ



655kcal

さくら祭り (3月)

親子丼
澄まし汁
豆腐のカニカマ
あんかけ
桜餅



706kcal

お彼岸 (3月)

ご飯 けんちん汁
鶏肉の塩麴焼き
茄子煮浸し
小松菜和え
おはぎ



737kcal

