



2024年 5月

予定献立表

・今年度は、屋台メニューを隔月で提供致します、お楽しみに。

* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有りますご了承下さい。

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		ご飯 みそ汁 肉じゃが 春雨の酢の物 ニラとシラスの和え物 デザート <i>695kcal</i>	天津井 チンゲン菜と桜えびのスープ レタスの中華風サラダ デザート <i>654kcal</i>	
6日 (月)	7日 (火)	☆ 5月8日 (水) から 15日 (水) まで 厨房の工事が有る為 お弁当を提供致します	16日 (木)	17日 (金)
	パン レタススープ ポテトのオーブン焼き ラタトゥイユ デザート <i>730kcal</i>		ポークカレー 野菜スープ 野菜の和風マリネ デザート <i>737kcal</i>	ご飯 みそ汁 高野豆腐入り親子煮 里芋胡麻サラダ 青梗菜のお浸し デザート <i>700kcal</i>
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
ビビンバ あさりとニラのスープ さつま芋のレモン煮 デザート <i>692kcal</i>	ご飯 みそ汁 鶏と里芋の治部煮風 いんげんのゴマ和え しそ納豆 デザート <i>644kcal</i>	屋 台 メ ニ ュ ー 長崎ちゃんぽん レンコンとごぼうのサラダ 胡瓜の梅肉和え デザート <i>642kcal</i>	ご飯 みそ汁 鯖の竜田揚げ 豆腐とほうれん草くず煮 もやしと人参のおかか和え デザート <i>686kcal</i>	パン 野菜スープ スパニッシュオムレツ グリーンサラダ デザート <i>696kcal</i>
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)
ご飯 ベーコンのコンソメスープ タンドリーチキン カリフラワーマリネ デザート <i>698kcal</i>	三色井 澄まし汁 かぶのカニかまあんかけ ひじきと大豆の煮物 デザート <i>699kcal</i>	ご飯 みそ汁 鮭とポテトのチーズ焼き マカロニ野菜サラダ デザート <i>670kcal</i>	ポークビーンズ 豆乳スープ フレンチサラダ デザート <i>724kcal</i>	ご飯 中華風コーンスープ 野菜たっぷりマーボー豆腐 チンゲン菜中華和え デザート <i>729kcal</i>

5月は、1年でいちばん緑の美しい季節、それは食べ物の色にも言える事で、新茶の緑はもちろん野山の山菜、えんどうやそら豆、グリーンアスパラ、新キャベツ等、バリエーションは多彩でみずみずしく、大いに食欲をそそられます。ビタミンやミネラル類などの栄養も豊富な初夏の緑の恵みを見て、食べて、自然の恩恵を堪能しましょう。

|