

# 2023年度 行事食

1-2

<東が丘福祉工房>

あじさい祭り (6月)	七夕膳 (7月)
<p>焼きそば チンゲン菜のスープ たこ焼き フライドポテト あじさいゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>731kcal</i></p>	<p>そうめん 天ぷら 盛り合わせ 胡瓜と若布の 酢の物 七夕ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>651kcal</i></p>
丑の日 (7月)	納涼祭 (8月)
<p>うな玉井 澄まし汁 カニカマと 胡瓜の酢の物 梅だれ冷奴 練り切り</p>  <p style="text-align: right;"><i>716kcal</i></p>	<p>焼きそば チンゲン菜のスープ たこ焼き フライドポテト アイスクリーム</p>  <p style="text-align: right;"><i>758kcal</i></p>
防災の日・防災食 (9月)	お月見 (10月)
<p>中華丼 玉子スープ まめこんぶ フルーツ缶</p>  <p style="text-align: right;"><i>502kcal</i></p>	<p>さんまの蒲焼丼 澄まし汁 胡瓜とワカメの 酢 の物 いんげんお浸し お月見ゼリー</p>  <p style="text-align: right;"><i>719kcal</i></p>
お彼岸 (9月)	ハロウィン (10月)
<p>栗御飯 澄まし汁 さわらの塩焼き ほうれん草浸し 豆腐あんかけ おはぎ</p>  <p style="text-align: right;"><i>678kcal</i></p>	<p>オムライス パンプキンスープ フレンチサラダ かぼちゃプリン</p>  <p style="text-align: right;"><i>724kcal</i></p>
冬至 (12月)	クリスマス・年忘れ会 (12月)
<p>ご飯 けんちん汁 さわら西京焼き 小松菜和え 南瓜そぼろあん みかん缶</p>  <p style="text-align: right;"><i>650kcal</i></p>	<p>カレードリア トマトスープ 野菜サラダ ホワイトケーキ</p>  <p style="text-align: right;"><i>690kcal</i></p>

七草粥 (1月)

七草がゆ  
澄まし汁  
ぶりの照り焼き  
春野菜炊き合わせ  
干支の饅頭



551kcal

鏡開き (1月)

五目ちらし寿司  
澄まし汁  
豆腐と  
ほうれん草のくず煮  
お汁粉



631kcal

成人を祝う会 (1月)

ご飯  
コンソメスープ  
ハンバーグ  
コールスローサラダ  
桜ゼリー



732kcal

小正月 (1月)

小豆ご飯  
澄まし汁  
春野菜の煮物  
菜の花の味噌がけ 酢  
雪見うさぎ饅頭



666kcal

節分 (2月)

鮭の押し寿司  
いわしつみれ汁  
揚げだし豆腐  
もやしのゴマ和え  
ミカンゼリー



539kcal

バレンタインデー (2月)

焼きカレー  
野菜スープ  
フレンチサラダ  
チョコプリン



749kcal

ひな祭り (3月)

チキンライス  
レタススープ  
海老フライ  
クリームコロッケ  
ひなあられ



655kcal

さくら祭り (3月)

親子丼 澄まし汁  
豆腐のカニカマ  
あんかけ  
ひじきと大豆の煮物  
みかんゼリー



634kcal

お彼岸 (3月)

ご飯 けんちん汁  
鶏肉の塩麴焼き  
茄子煮浸し  
小松菜和え  
おはぎ



715kcal



