

2024年 5月 メニュー



天津丼  
チンゲン菜と桜えびのスープ  
レタスの中華風サラダ  
桃まんじゅう

654kcal



パン  
レタススープ  
ポテトのオーブン焼き  
ラタトゥイユ  
オレンジジュース 730kcal



ご飯 みそ汁  
肉じゃが  
春雨の酢の物  
ニラとシラスの和え物  
ヤクルト 695kcal



ビビンバ  
あさりとニラのスープ  
さつま芋のレモン煮  
蒸しパンケーキ

692kcal



ポークカレー  
野菜スープ  
野菜の和風マリネ  
りんごジュース

737kcal

