

2024年 6月 メニュー



鶏の照り焼き丼
澄まし汁
ポテト野菜サラダ
ほうれん草としめじのお浸し
どら焼き 617kcal



ご飯 みそ汁
豆腐揚げと野菜の煮物
かぶの塩こんぶ和え
とろろ
和のパンケーキ 662kcal



枝豆ご飯 澄まし汁
ほきの塩焼き
かぼちゃの含め煮
セロリとわかめの酢の物
上用饅頭 553kcal



海老ドリア
ミネストローネスープ
ミモザサラダ
カステラ
739kcal



ご飯 豚汁
赤魚の煮付け
マカロニ野菜サラダ
もやしとにらの梅肉和え
パイナップル 648kcal

