

2024年 7月 メニュー



パン
豆乳スープ
スパニッシュオムレツ
グリーンサラダ
パイナップル 747kcal



チキンライス
野菜スープ
ロールキャベツ
野菜の和風マリネ
ヨーグルト和え 614kcal



七夕膳
そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
上用饅頭 701kcal



ご飯 みそ汁
カジキマグロの竜田揚げ
南瓜とさつま芋のサラダ
キャベツのネギ胡麻和え
水ようかん 664kcal



ご飯 みそ汁
さばのおろし煮
人参とこんにゃくの白和え
きゅうりとオクラのおかかがけ
ところてん 617kcal

