

2024年 9月

予 定 献 立 表

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
防災の日(防災食) カレー 玉子スープ ポテトサラダ フルーツ缶 <i>722kcal</i>	ご飯 チンゲン菜のスープ 野菜たっぷりマーボー豆腐 茄子とパプリカのナムル 大学芋 <i>708kcal</i>	冷やし五目うどん さつま芋りんご煮 ブロッコリーのおひたし プリントルト <i>663kcal</i>	ご飯 けんちん汁 鯖の味噌煮 チンゲン菜とコーンのお浸し とろろ 上用饅頭 <i>651kcal</i>	つゆたく豚丼 澄まし汁 なす煮 もやしと胡瓜のポン酢和え ヨーグルト和え <i>711kcal</i>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
コーンピラフ グリーンスープ ロールキャベツ 野菜のカラフルマリネ オレンジジュース <i>731kcal</i>	ご飯 みそ汁 さつま揚げと根菜の煮物 なます ほうれん草のお浸し スイートポテト <i>528kcal</i>	パン クリームシチュー 野菜サラダ バナナ <i>656kcal</i>	ご飯 豆腐とニラの中華スープ ホイコーロー セロリとイカの中華和え 黒糖ムース <i>687kcal</i>	さつま芋ご飯 澄まし汁 たらのおろし煮 レンコンとごぼうのサラダ キャベツとオクラの和え物 カステラ <i>675kcal</i>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
	お月見 さんまの蒲焼丼 澄まし汁 胡瓜とワカメの酢の物 いんげんのお浸し お月見ゼリー <i>720kcal</i>	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き さつま芋の白和え もやしとニラのおかか和え りんごジュース <i>717kcal</i>	スパゲティーナポリタン コンソメスープ 二色芋のサラダ パイナップル <i>698kcal</i>	ご飯 みそ汁 かじきマグロの竜田揚げ 小松菜のさっと煮 長いもの梅肉和え 和のパンケーキ <i>557kcal</i>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
	お彼岸 栗御飯 澄まし汁 さわらの塩焼き ほうれん草浸し 豆腐あんかけ おはぎ <i>678kcal</i>	ご飯 中華風コーンスープ 八宝菜 春雨サラダ 杏仁豆腐 <i>638kcal</i>	屋台メニュー ソースかつ丼 澄まし汁 胡瓜とみかんのおろし和え いんげん辛子醤油和え 梨 <i>652kcal</i>	ご飯 みそ汁 豚肉と大根の煮物 ふくさ焼き ほうれん草の磯和え 水ようかん <i>686kcal</i>
30日(月)	9月1日は防災の日 9月2日に、災害時の非常食用に常備して有る缶詰、レトルト食品を ご飯はアルファ米を、提供させていただきます。 ・今月は、屋台メニューを提供します、お楽しみに。 * 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。			
味噌ラーメン 豆腐シュウマイ(南瓜) かぶのレモン酢和え マンゴープリン <i>621kcal</i>				
