

2024年 9月 メニュー



ご飯 けんちん汁
鯖の味噌煮
チンゲン菜とコーンのお浸し
とろろ
上用饅頭 651kcal



防災の日(防災食)
カレー
玉子スープ
ポテトサラダ
フルーツ缶 722kcal



ご飯 みそ汁
さつま揚げと根菜の煮物
なます
ほうれん草のお浸し
スイートポテト 528kcal



コーンピラフ
グリーンスープ
ロールキャベツ
野菜のカラフルマリネ
オレンジジュース 731kcal



お月見
さんまの蒲焼丼 澄まし汁
胡瓜とワカメの酢の物
いんげんのお浸し
お月見ゼリー 720kcal

