

2024年 10月 メニュー



ご飯 豚汁
ほきの塩焼き
茄子の煮浸し
ほうれん草の塩こぶ和え
パイナップル 531kcal



ハロウィン
オムライス
パンプキンスープ
フレンチサラダ
かぼちゃプリン 702kcal



ご飯
もずくのスープ
鯖の唐揚げ野菜あんかけ
中華風冷奴
和のパンケーキ 703kcal



ご飯 みそ汁
すき焼き煮
じゃが芋の千切りサラダ
もやしとニラのおかか和え
りんご缶 708kcal



タコライス
野菜スープ
海藻と大根のサラダ
ヨーグルト和え
722kcal

