

2024年 11月 メニュー



ご飯 けんちん汁
さばの味噌煮
ほうれん草としめじのお浸し
胡瓜とみかんのおろし和え
水まんじゅう 671kcal



パン
ポトフ
マカロニ野菜サラダ
バナナ 694kcal



ご飯 みそ汁
鮭フライ
冷奴
もずくと胡瓜の酢の物
オレンジジュース 670kcal



ご飯
中華風コーンスープ
酢豚
ごぼうサラダ
黒糖ムース 735kcal



ご飯 とろろ昆布汁
さわらのみそマヨネーズ焼き
厚揚げと大根の含め煮
もやしの和え物
今川焼カスタード 658kcal

