

# 2024年 12月 メニュー



ご飯 みそ汁  
厚揚げと野菜の煮物  
キャベツのレモン醤油和え  
ほうれん草のとろろかけ  
どら焼き(カスタード) 663kcal



クリスマス  
カレードリア  
トマトスープ  
温野菜のサラダ  
ホワイトケーキ 690kcal



ご飯 みそ汁  
赤魚の煮付け  
マカロニ野菜サラダ  
きゅうりとオクラの和え物  
りんご缶 606kcal



ご飯  
きのこのスープ  
ポークピカタ  
れんこんサラダ  
フルーチェ 676kcal



冬至  
ご飯 けんちん汁  
鱈の西京焼き 小松菜和え  
南瓜のそぼろあん  
上用饅頭 717kcal

