

# 2025年 1月 メニュー



ご飯  
中華風コーンスープ  
酢豚  
春雨サラダ  
杏仁豆腐 *728kcal*



パン 野菜スープ  
ポテトのオーブン焼き  
野菜のカラフルマリネ  
コーヒーゼリー *649kcal*



小正月  
小豆ご飯 澄まし汁  
豆腐揚げと春野菜の煮物  
菜の花の酢味噌がけ  
雪見うさぎ饅頭 *662kcal*



ご飯 みそ汁  
ほうれん草しゅうまい  
セロリとわかめの酢の物  
マンゴープリン *647kcal*



七草粥  
七草がゆ 澄まし汁  
ぶりの照り焼き  
春野菜の炊き合わせ  
(干支)饅頭 *628kcal*

