

2025年 2月 メニュー



ご飯

中華風コーンスープ
野菜たっぷりマーボー豆腐
チンゲン菜のナムル
桃まんじゅう 700kcal



バレンタインデー

焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン 749kcal



ポークビーンズ
白菜のミルクスープ
コールスローサラダ
パイナップル缶

696kcal



ご飯 澄まし汁

さばの味噌煮
レンコンとごぼうのサラダ
長芋とオクラのおかか和え
和のパンケーキ 732kcal



ご飯 みそ汁

鶏ときこのおろし煮
南瓜の和風サラダ
キャベツとワカメのお浸し
チョコレート饅頭 680kcal

