


2025年 3月 予定献立表

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
ひな祭り チキンライス レタススープ 海老・ミックスフライ ひなあられ 641kcal	ご飯 みそ汁 治部煮 菜の花のわさびマヨ和え しそ納豆 デザート 725kcal	カレーうどん じゃが芋の千切りサラダ ブロッコリーおかがけ デザート 730kcal	ご飯 みそ汁 かじきのパン粉焼き 切干大根炒め煮 にらとわかめのお浸し デザート 701kcal	パン クリームシチュー コーン野菜サラダ デザート 729kcal
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
広東麺 ほうれん草のしゅうまい セロリとわかめの酢の物 デザート 687kcal	ご飯 豆乳豚汁 ほきの塩焼き さつま芋の白和え 水菜ともやしお浸し デザート 693kcal	海老グラタン トマトスープ ロールキャベツ 和風野菜サラダ デザート 672kcal	ご飯 中華風コーンスープ 八宝菜 人参と春雨のナムル デザート 690kcal	さくら祭り 三色丼 澄まし汁 豆腐のカニカマあんかけ 胡瓜の梅肉和え デザートを選択 703kcal
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
ご飯 中華風スープ 魚の唐揚げ野菜あんかけ チンゲン菜の中華風お浸し 冷奴 デザート 664kcal	パン コンソメスープ スパニッシュオムレツ グリーンサラダ デザート 718kcal	お彼岸 ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き 茄子煮浸し 小松菜酢の物 おはぎ 718kcal	* 予定献立の為メニューの一部を変更する事が有ります ご了承下さい 	焼きうどん 卵とレタスのスープ インゲンおかがけ和え ひじきと大豆の煮物 デザート 685kcal
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
屋台メニュー スープカレー さつま芋とリンゴのサラダ 野菜のカラフルマリネ デザート 739kcal	ご飯 みそ汁 厚揚げと野菜の煮物 厚焼き玉子 ほうれん草のやまかけ デザート 696kcal	茄子とベーコンスパゲティー チンゲン菜のスープ ミモザサラダ デザート 687kcal	ご飯 水餃子の中華スープ マーゴ春雨 白菜の中華風お浸し デザート 668kcal	さんまの蒲焼丼 すまし汁 胡瓜とみかんのおろし和え いんげんの生姜醤油和え デザート 728kcal
31日 (月)	<p>ひなまつりのこの時期は、季節の変わり目でもあり 「三寒四温」で 気温の変化が激しいときですが この様な気候に振り回されるだけでなく、春の訪れにも敏感になりたいものです。 ひな祭りに欠かせない貝類をはじめ、身も心もリフレッシュしてくれる春ならではの海、山の幸に 目を向けて、 普段の食卓に積極的に取り入れてみると、季節の移り変わりが楽しめます。</p> <p>☆ 今月は、屋台メニューを提供します、お楽しみに。 ☆ さくら祭りの日に、デザートを選択します。</p>			
ご飯 みそ汁 肉じゃが ごぼうと豆のサラダ 胡瓜とオクラの和え物 デザート 734kcal	<p>* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。</p> 