



# 第169号 東が丘ひろば



発行日: 令和7年10月6日

## 社会体験行事



9月19日(金)、社会体験「海の大冒険!」を行いました。利用者の皆さんが船員となり、音や光を感じながらさまざまな登場人物とのやりとりを楽しみました。初めての参加型演劇! ドキドキワクワクの大冒険でした。



### 今回のトピックス

社会体験行事

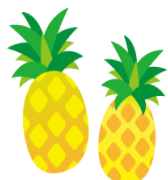
うみ・そらお楽しみ行事

七夕・納涼祭

調理実習

宿泊行事

東が丘フェア



### 法人の理念

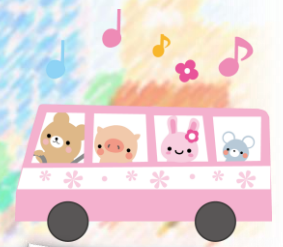
私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力ある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人 東京援護協会





# そら・うみグループ お楽しみ外出



## うみ・二子玉川散策 7月18日(金)、30日(水)

二子玉川へお楽しみ外出に行きました。「KAISEN MART」でお蕎麦や海鮮料理を楽しんだ後は、本屋やコスメ商品を見たり、帰真園の散策、デパ地下でのお買い物、高島屋を散策して撮影会などをして過ごしました。普段の日常とは違う体験を味わうことができ、楽しいひと時を過ごしました！



メロンソーダ  
美味しかった！



## うみ・カラオケ 7月23日(水)

三軒茶屋の「ビッグエコー」に行きました。大きな部屋でドリンクバーとカラオケを楽しみながら東急ストアで購入した昼食を食べて沢山盛り上がりました！



## そら・カラオケ 7月11日(金)、25日(金)

そらグループのお楽しみ外出(カラオケ)は三軒茶屋の「まねきねこ」に行きました。セブンイレブンでご飯やお菓子を購入してカラオケ店内で食べたり、ソフトクリームバーで好きなソフトクリームを選んだりしながらカラオケを楽しみました 🍦







七夕行事を行いました。七夕の音楽や動画を流しながら装飾を作  
って飾り付けを行ったり、短冊にお願い事を書いて笹に結んだり  
しました。色んなお願い事が書いてある短冊が結ばれた笹はとて  
も綺麗で素敵なものになりました！☆彡



8月1日（金）に、今年も工房全体での納涼祭を開催しました。

当日は、東が丘保育園の園児さんをお招きし、「にんにん忍たま音頭」を披露  
していただきました。今年のスペシャルゲスト「バナナくん」の登場に、会場  
は大盛り上がり。バナナくんと一緒に「バナナくん体操」を踊りました。利用  
者の皆様は浴衣やはっぴ・甚平を着て、楽しいひとときを過ごしました。

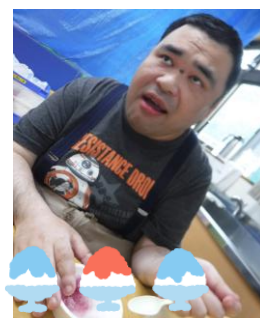




## 調理体験



そらグループは8/8にパンとバナナのミルク煮、  
うみグループは9/12にかき氷を作りました。  
器具や材料を上手に使って調理体験を楽しみました。  
皆様、笑顔で召し上がっていました。



## 介護体験教室

9/29 東根小学校で「車いすの体験」をめぐろボランティア・区民活動センターと共催で行いました。生徒さんは、体育館では福祉工場の紹介やボラセンとの関係についてのDVDを観たり、校庭ではグループごとに車椅子を実際に「操作する」、「乗る」役割に分かれて体験しました！「段差って怖い！」「思っていたよりも難しい..」などの声もあり、貴重な体験をしていただくことが出来たと思います！







# 宿泊行事 1 回目

## 9/4~5

9/4~5 で舞浜方面へ宿泊活動へ行ってきました！  
今回のグループは BumB 東京スポーツ文化館のプールを楽しみました。  
プールの後は電車でホテルまで移動。雨の予報が出ていましたが奇跡的に降られず！暑さが和らいだ中で移動でき、ほっとしました。  
ホテルの夕食は普段なかなか食べないようなおしゃれなフルコースでした。見慣れない食事にびっくりしつつも、美味しく召し上がりました。お風呂では広いスパを利用でき、日中の疲れを癒すことができました♪  
10~12 月にも宿泊行事を予定しています。  
楽しい思い出をまだまだ作っていきましょう！



# COHANA 東が丘フェア 8/19~23



8/19(火)~23(土)に、COHANAで東が丘福祉工房のフェアがありました。皆さんでお買い物をしたり、刻印の出張サービスを行いました。

今回のフェアのテーマは「しかく」。作業療法プログラム等で作った「しかく」な作品の展示もありました♪



## 新しい職員の紹介

むらかみ ひさよ  
**村上 尚代 栄養士**

9月より入社しました村上尚代と申します。今までは大量調理のお仕事に携わってきました。喫食される方々と関わるのは初めての経験で、分からない事もたくさんあるので、職員の皆様に教えて頂きながら、食の面で利用者の皆様のお力になれるよう努力したいです。どうぞよろしくお願い致します。

## 編集後記

七夕、納涼祭、宿泊行事などなど、イベントが盛りだくさんな夏でした。今年も暑く、そして長い夏でしたが、皆さんのエネルギーのおかげで職員も元気に乗り越えることができました！

これから涼しくなって秋めいてくる(はず)と思いますが、体調にはより一層気を付けて、活動を楽しんでいきたいですね！  
尾佐・神原・福田

発行者 社会福祉法人 東京援護協会

目黒区東が丘障害福祉施設

東が丘福祉工房 三國幸男

住所:〒152-0021 目黒区東が丘1-21-15

TEL: 03-3410-0778

FAX: 03-3410-6035

URL: <http://www.tokyoengokyoukai.or.jp>

/15higashigaoka/