

第171号

東が丘ひろば

発行日：令和8年3月25日

調理活動を行いました

うみグループ R8.1.30 ホットドッグを作りました。
ソーセージを焼いて、レタスをたっぷり入れておいしくできました。



そらグループ R8.2.27 ポテトチップスを作りました。
スライスしたじゃがいもをレンジに3分ほど入れて、塩やコンソメで味をつけました。



今回のトピックス

調理活動・社会体験・ミニ外出・お楽しみ外出
クラブ発表会・アニバーサリー行事

法人の理念

私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力ある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人 東京援護協会

社会体験行事① 書き初め・型染め

1/9(金)に社会体験行事で書き初めと型染めを行いました！革作業の時にできた端材で型抜きをした今年の干支である「馬」を、赤色や金色の絵の具で色紙に型染めました。その後、筆を使って好きな言葉、模様、文字などを書いて書き初めを体験しました。お正月らしい体験に、皆さん大盛り上がりでした！



2/20(金) 社会体験行事②

ダンスミュージック

ゲストで「アラビアンダンスグループ」がきてくれました！アラビアンダンスで「さくら」など春の曲をテーマに踊っていただきました！



年忘れ会に続き、「やくもメロディさん」がゲストできてくれました！演奏はうらかな春の曲が多く、施設内は春一色になりました！



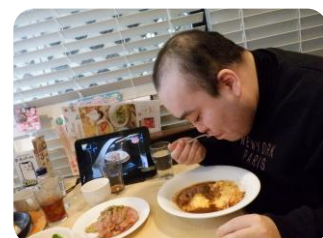
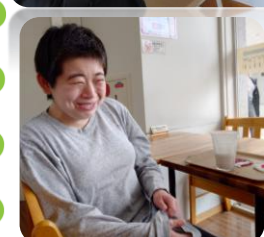
ミニ外出

COHANA

ジョナサン



1～3 月にミニ外出に行ってきました。そらグループはCOHANAでお弁当、うみグループはジョナサンでランチを楽しみました。美味しいお昼ご飯を食べることができ、大満足でした☆



介護教室 大岡山小学校

目黒区立大岡山小学校の生徒さんに向けて、めぐろボランティア・区民活動センターと「車いす体験」を共催で行いました。生徒さんは、「車椅子に乗る」、「自分で漕ぐ」、「車椅子を押す介助をする」等の役割に分かれて体験しました。また、車椅子バスケットも体験されました。「ゴールが高い」「難しい」等の感想をいただきました。皆さん関心を持って参加してくれていました。



お楽しみ外出 そら



1月と2月に武蔵小山商店街へ行きました。のんびりと商店街を歩きながら、お買い物をしました。お昼ご飯は商店街内のお店でテイクアウト！工房で美味しく食べました☆

クラブ発表会

3月6日(金)、1年間のクラブ活動の成果を発表する会を開きました！

うみ芸術クラブ

個人の制作物、クラブ全員で作成した芸術作品など、様々な作品を作りました。



そらアクティブクラブ

紙飛行機やすごろくを作りました。スライドショーで楽しんでいる姿を見てもらいました。



うみ園芸クラブ

メンバー皆で一生懸命水やりをしてきました。キレイな花を見せることができました。



そらリラックスクラブ

リラックスするために感触の気持ちいいバルーンや、ランプシェードを作りました。



うみ音楽クラブ

季節の歌や、リクエスト曲に合わせて楽器に触れ、体を動かして楽しく過ごしました。



そら音楽ダンスクラブ

テーマに沿った音楽やダンスを楽しんだり、紙コップ等で楽器を手作りしました。



祝

ハッピー！アニバーサリー！

そらグループ
松尾 健一さん



うみグループ
稲村 友規さん



そらグループの松尾健一さんと、うみグループの稲村友規さんがこの度節目の年ということで、3月19日(木)にアニバーサリー行事「ハッピー！アニバーサリー！」を行い、うみグループ、そらグループの利用者の皆さんでお祝いをしました。

思い出のスライドショーをみんなで一緒に見た後は、松尾さんのリクエスト曲「会いたかった」や、稲村さんのリクエスト曲「さんぽ（となりのトトロ）」を歌って楽しみました！！

最後にはみんなで写真撮影を行い、笑顔溢れる時間になりました♪

＊花束&記念品贈呈＊



素敵な会になりました♪



みんなで沢山お祝いしました！

グループのみんなと記念撮影！！



さくらまつり

令和8年3月13日(金)にさくらまつりを行いました。東根ウクレレ会のみなさんの演奏と、東が丘保育園の園児さんによる歌を楽しみました。バナナくんが飛び入りで登場！バナナくん体操をみなさんで歌って踊りました。午後は、コハナが飲み物を届けてくれました。好きな飲み物を選び、おいしくいただきました。バナナくんとの写真撮影は笑顔で大盛り上がりとなりました。



<編集後記>

待ちに待った桜の季節がやってきました。

1月から3月には、多くの行事が行われました。利用者の皆様の楽しさを伝えることができるように写真を選び、編集をしてみました。紙面を見ながら、一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです。

今号は令和7年度最後の発行となります。来年度もワクワクするような活動をお伝えする紙面を作っています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

(尾佐・神原・福田)

発行者 社会福祉法人 東京援護協会

目黒区東が丘障害福祉施設

東が丘福祉工房 三國幸男

住所：〒152-0021 目黒区東が丘 1-21-15

TEL：03-3410-0778

FAX：03-3410-6035

URL：<http://www.tokyoengokyoukai.or.jp>
/15higashigaoka/