

2026年7月に好評だった給食を紹介します！



カレーうどん
じゃがいもの千切サラダ
ブロッコリーのおかか和え
コーヒーゼリー

734kcal



ご飯 みそ汁
高野豆腐入り親子煮
焼き茄子
うぐいす豆
ミニたい焼き

691kcal



タコライス
チンゲン菜と生姜のスープ
もやしのマリネ風サラダ
いちごゼリー

750kcal



梅しらすご飯 みそ汁
ほうれん草入りオムレツ
マカロニサラダ
もやしとにんじんの塩昆布和え
パイン缶

697kcal



オムライス
豆乳スープ
ひじきと野菜の和風サラダ
フルーチェ(いちご)

662kcal

利用者さんのリクエストの
オムライスを提供しました！



7月に入り、夏野菜が旬を迎えています。
太陽の光をたっぷり浴びて育つ夏野菜には、
体の抵抗力を高める「ビタミンA」や暑さ
のストレスに体が負けないようにする「ビ
タミンC」が豊富で、水分を多く含むため、
体温を下げる効果があります。給食でも夏
野菜を使用したメニューを提供しています。
暑さに負けない体を作りましょう！