

2026年 9月

予 定 献 立 表

* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。



	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
	防災の日(防災食)	ご飯 みそ汁	長崎ちゃんぽん	ご飯 みそ汁
	カレーライス 卵スープ ポテトツナサラダ デザート 746kcal	冷しゃぶ さつまいも金平 アスパラの辛子マヨ和え デザート 715kcal	かぶのレモン酢和え 高野豆腐の炊き合わせ デザート 758kcal	鮭フライ わかめと胡瓜の酢の物 デザート 657kcal
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
ご飯 トマトと卵のスープ ホイコーロー セロリとイカの中華和え デザート 697kcal	さつまいもご飯 澄まし汁 たらのおろし煮 レンコンとごぼうのサラダ キャベツとオクラの塩昆布和え デザート 640kcal	パン ロシア風ミートボール 大豆サラダ デザート 793kcal	ご飯 みそ汁 鶏じゃが 厚焼き玉子 ほうれん草の磯和え デザート 683kcal	ご飯 中華風春雨スープ 野菜たっぷり麻婆豆腐 茄子とパプリカのナムル デザート
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
屋台メニュー	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き さつまいものりんご煮 水菜ともやしのお浸し デザート 689kcal	五目あんかけ焼きそば もずくと卵のスープ 三色ナムル デザート 688kcal	ご飯 みそ汁 油麩の卵とじ キャベツのねぎ塩和え かぶの酢の物 デザート 745kcal	彼岸献立 栗ご飯 澄まし汁 鱈の柚子味噌焼き 豆腐あんかけ もやしと人参の塩昆布和え デザート 681kcal
ソースカツ丼 澄まし汁 長芋の酢の物 いんげん辛子醤油和え デザート 706kcal				
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
			パン ミルクカレースープ マグロカツ・えびカツ ひじきと野菜の和風サラダ デザート 795kcal	お月見献立 さんまの蒲焼丼 お月見汁 小松菜とえのきの酢の物 もやしと人参のおかか和え デザート 781kcal
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	～9月1日は防災の日～ 9月1日は、災害時の非常食として常備している缶詰、レトルト食品、アルファーマイを提供します。 ◎今月は、屋台メニュー、彼岸献立やお月見献立を提供予定です。お楽しみに★	
ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 揚げ茄子のポン酢和え 糸昆布煮 デザート 789kcal	あさりのスパゲティ トマトのコンソメスープ ごぼうとコーンのサラダ デザート 634kcal	ご飯 みそ汁 さつま揚げと野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し 切り干し大根とツナのサラダ デザート 626kcal		