

# 2026年8月に好評だった給食を紹介します！



あんかけチャーハン  
チンゲン菜のスープ  
焼き餃子  
もやしの中華和え  
パイン缶 718kcal



ご飯 みそ汁  
鯖のカレー揚げ  
ポテトサラダ  
いんげんの生姜醤油和え  
いちごの蒸しパンケーキ 791kcal



夏野菜カレー  
あさりとニラのスープ  
コーンサラダ  
コーヒーゼリー  
690kcal



かき揚げ丼  
澄まし汁  
冷奴  
ゴーヤの酢の物  
水まんじゅう(抹茶) 683kcal



★リクエストメニュー★  
野菜たっぷりラーメン  
豆腐しゅうまい  
ほうれん草のツナ和え  
マンゴープリン 640kcal

利用者さんのリクエストの  
ラーメンを提供しました！



8月も毎日とても暑い日が続きましたね。  
そんな日でも食欲が増すように色鮮やかな  
夏野菜を使って、見た目も楽しい献立に  
しました。  
これから季節の変わり目で、昼夜の寒暖差  
が大きくなります。食事・運動・休息を  
心がけて、体調を崩さずに元気に過ごし  
ましょう！