2026年　11月　　予　定　献　立　表

＊予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
きのこご飯　みそ汁 豆腐揚げと野菜の煮物 さつまいもと南瓜のサラダ 白菜漬け デザート　745kcal		ご飯 白菜と帆立のスープ 和風ハンバーグ フレンチサラダ デザート　641kcal	屋台メニュー 味噌かつ丼　澄まし汁 セロリとわかめの酢の物 いんげんの辛子醤油和え デザート　691kcal	ご飯　みそ汁 鯵の南蛮漬け 南瓜のいとこ煮 しらす入りキャベツのお浸し デザート　679kcal
9日（月）	**10日（火）**	**11日（水）**	**12日（木）**	**13日（金）**
ご飯　みそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ピーマンとしらたきのおかか炒め デザート　762kcal	茄子とベーコンのトマトスパゲティ 豆乳スープ 里芋とじゃがいもの和風サラダ デザート　697kcal	ご飯　みそ汁 鰆の胡麻焼き 厚揚げと大根の含め煮 もやしと胡瓜の柚香和え デザート　650kcal	パン クリームシチュー コーンサラダ デザート　642kcal	ご飯　みそ汁 ハンペンフライ 小松菜とコーンのお浸し きりざい デザート　691kcal
16日（月）	**17日（火）**	**18日（水）**	**19日（木）**	**20日（金）**
ご飯　みそ汁 豚肉のおろし煮 ごぼうと豆のサラダ キャベツとオクラの和え物 デザート　683kcal	ご飯 卵とレタスのスープ 白身魚のピザ風焼き チンゲン菜とコーンのお浸し デザート　600kcal	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン 桜えびとブロッコリーの和え物 デザート　738kcal	あんかけきのこうどん ほうれん草のツナ和え もやしと人参の塩昆布和え デザート　620kcal	★オムライス カレー味コンソメスープ 水菜とひじきのサラダ かぶとコーンのソテー デザート　748kcal
23日（月）	**24日（火）**	**25日（水）**	**26日（木）**	**27日（金）**
	中華丼 ほうれん草と生姜のスープ レタスの中華風サラダ 豆腐しゅうまい デザート　662kcal	パン ミネストローネ ポテトのオーブン焼き ミモザサラダ デザート　715kcal	ご飯　みそ汁 赤魚の煮付け じゃがいものきんぴら キャベツのおかか和え デザート　601kcal	ご飯　カニとレタスのスープ 鶏肉の唐揚げ ねぎソースかけ 長いもの梅肉和え チンゲン菜の和風サラダ デザート　744kcal
30日（月）				
ご飯　みそ汁 さんまの塩焼き もやしとニラのおかか和え 南瓜とささみの和風サラダ デザート　607kcal				

山の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。
昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里芋など様々な作物が収穫時期を迎えています。11月23日は、勤労感謝の日として国民の祝日になっていますが、わたしたちの毎日の食事も、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、感謝して大切にいただきましょう。
◎今月は、屋台メニューを提供予定です。★マークは給食実行委員のみなさんが考えてくれたリクエストメニューです。お楽しみに♪