

クローバー

29年11月号

編集・発行

社会福祉法人東京援護協会
板橋区立三園福祉園
板橋区三園 2-9-16
電話：03-5383-9587

四葉のクローバーは、葉の一枚一枚に意味があります。Faith (誠実)、Hope (希望)、Love (愛)、Lucky (幸運)。これらがそろって Genuine (真実・本物の力) を表します。また、自然界では10万分の1の確率でしか発見できない為、希少価値が高く、見つけると幸運をもたらすといわれています。このような意味から、三園福祉園の広報誌を「クローバー」と名付けました。

スポーツ大会 に参加しました!

9月30日(土)雨の心配もなく残暑を感じながら、皆さんが楽しみにされていたスポーツ大会が開催されました。三園の名物応援団がテントの前に立ち、両手にネーム入りの団扇を持ちながら、大声援の中競技開始です!!

わくわく動物ランド(玉入れ)では各自が白い玉を持ち、動物の背中のカゴを目がけ元気よく玉を投げ込みました。サッカーゴールでは軽くドリブルしながら豪快にシュートする方もいれば、コツコツと丁寧にシュートを狙う方など様々でした。二人三脚では練習の成果が出ていたようで足並みもバッチリで、ゴール先で待ち構えていたカメラマンに笑顔でポーズされていました。競技は次々と進行し、皆さんが待ちに待ったパン喰い競争の始まりです!パンの中身が何かを気にされつつ口を大きく開け、パンをゲットされていました。気になるパンの中身はクリーム・チョコ・あんの3種類でした。

三園最後の徒競走についても、参加された利用者さんは各々カー杯走って、楽しんで参加されていました。



ゆったい・リラックスグループ宿泊行事

秩父に行ってきました!



10月5日~6日、12日~13日、19日~20日の3回にわたってゆったい・リラックスグループの宿泊行事を行いました。今回の行先は秩父方面です。地場産センターは秩父駅の隣にあり、バスを降りるといかにも観光地という雰囲気を利用者の皆さんも一気に旅行モードの気分になった様でした。現地の特産品などがずらりと並んでおり、お菓子やお蕎麦、お酒などそれぞれに買い物を楽しんでいました。

その後、少し歩いてお祭り会館へ行きました。秩父のお祭りを紹介する3Dシアターや、プロジェクションマッピングを観ました。どうやら一年中お祭りがあるようで、手作りロケットを打ち上げる「龍勢まつり」や、甘酒を掛け合う「甘酒祭り」など皆さんそれぞれに気になるお祭りがあったようです。

ホテルに着き、温泉でさっぱりした後は夕食です。天ぷら、お刺身、茶わん蒸しなど品数も多くお腹を満たして翌日に備えて就寝しました。

2日目はサイボクハムに行ってきました。まずはミートショップへ行き、ハムやウインナーなどを購入しています。店員さんが試食用にウインナーを焼いていて良い匂いが漂っていました。肉類だけではなく乳製品などもあり、前日に続いて土産物をご自身の為、ご家族の為に悩みながらも真剣に選んでいました。美味しく召し上がって頂けたでしょうか。その後は行程の最後の食事のカレーを食べました。「和牛カレー」はスパイスが効いた大人の味でした。

お天気には残念ながら恵まれたとはいえませんが、秩父の自然に癒されつつゆったいと2日間楽しんで来ました。

