

クローバー

29年6月号

編集・発行

社会福祉法人東京援護協会

板橋区立三園福祉園

板橋区三園 2-9-16

電話：03-5383-9587

発行責任者：西浦智子

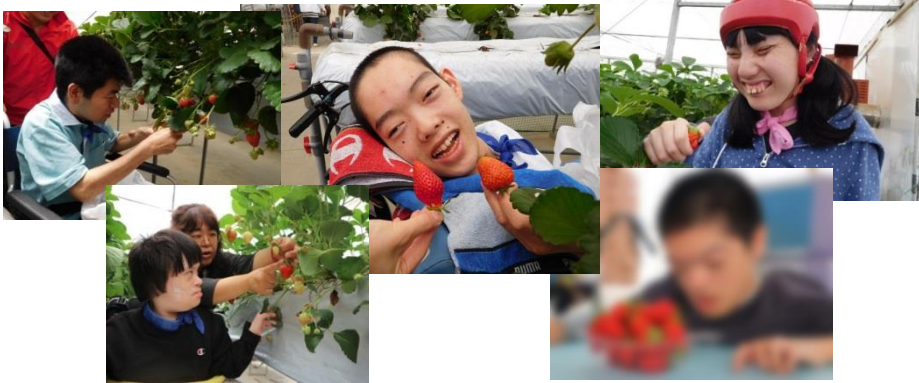
四葉のクローバーは、葉の一枚一枚に意味があります。Faith(誠実)、Hope(希望)、Love(愛)、Lucky(幸運)。これらがそろってGenuine(真実・本物の力)を表します。また、自然界では10万分の1の確率でしか発見できない為、希少価値が高く、見つけると幸運をもたらすといわれています。このような意味から、三園福祉園の広報誌を「クローバー」と名付けました。

ゆったり・リラックスグループ いちご狩りに行ってきました♪



<ゆったりグループ>

5月18日(木)、ゆったりグループの延長行事がありました。午前中は『とりかいさん家のイチゴ園』へ。ビニールハウスの中に入ると、イチゴの甘い匂いが漂っており自然と笑みが♪真っ赤に熟れたイチゴを目の前にすると、さらに笑顔が溢れ、潰れないように一生懸命摘んでいました。自分たちで摘んだ莓の量の多さを見てみなさん目を丸くして驚いているようでした。



午後は『クッキング』で「パンケーキと苺ミルク」を調理して試食しました。泡立て器で混ぜたり、ミキサーのスイッチを押すなどの作業を行い、最後に好きなものを盛り付けました。試食前から視線はパンケーキに釘付けになり、フォークを持って「もう食べていいの〜?」と待ちきれない様子でした。食べ始めると大きな口を開けて黙々と食べていました。「イチゴ甘い♪」「美味しかった〜♪」と感想があり、満足して頂けたようでした。休憩したのち、園内で夕食を食べ、いつもより遅い時間の帰園となりましたが、皆さん元気に帰宅していきました。

<リラックスグループ>

5月12日(金)にリラックスグループのグループ行事を実施しました。午前中は『とりかいさん家のいちご園』に出掛け、美味しく甘いイチゴをたくさん狩って来ました。事前に何を作りたいか、写真等を見ながら話し合いを行い、今回は「いちごのレアチーズケーキ」と「いちごミルク」を作りました。どんな材料が必要なのか確認したり、買い物に行ったりと、見通しを持ちながら参加して頂きました。いちごのレアチーズケーキでは、いちごをジップロックに入れ、ダイナミックに潰したり、ミキサーで細かくかくはんしたり、生クリームを泡立てたりと楽しみな

がら参加されています。

出来上がりは、夕食後のお楽しみ♪

いちごミルクは、いちごと牛乳が2層に分かれる様に、そっと牛乳を注いで、綺麗ないちごミルクが完成しました。お待ちかねのデザートタイムでは、満面の笑みで美味しそうにペロッと召し上がり、最後までグループ行事を楽しまれました。



アドベンチャーグループ 乗車体験をしてきました。

今年度アドベンチャーグループでは、JR埼京線を利用した乗車体験を実施しました。登園後、浮間舟渡駅に向けバスで出発しました。駅のホームで電車を待つ間に隣の線路を走る様々な種

類の新幹線を見つつ、目的地の北与野駅まで電車に乗車しました。車内では皆さん笑顔が多く、外の景色を眺めながらの楽しい乗車体験となったようです。

昼食はさいたま新都心周辺のレストランを利用して各々お好みのランチを食べた後、専用通路をウォーキングしながらスーパーアリーナ内のけやき広場に行き周辺を散策しました。最後に、スーパーアリーナをバックに記念撮影を行い北与野駅へ戻り、浮間舟渡に向け電車に乗車しました。普段の通勤時間帯では大変混み合う埼京線ですが、お昼前後の時間帯はとても空いており、楽しい乗車体験となりました。

