

# クローバー

四葉のクローバーは、葉の一枚一枚に意味があります。Faith (誠実)、Hope (希望)、Love (愛)、Lucky (幸運)。これらがそろって Genuine (真実・本物の力) を表します。また、自然界では 10 万分の 1 の確率でしか発見できない為、希少価値が高く、見つけると幸運をもたらすといわれています。このような意味から、三園福祉園の広報誌を「クローバー」と名付けました。

## アドベンチャー乗車体験

5月8日・15日・22日・29日の4回に分けて、各日共に天候の良い中乗車体験を行いました。前年は埼京線を利用しましたが、今年度は赤羽駅から高崎線・宇都宮線を利用して、さいたま新都心駅まで行ってきました。赤羽駅に到着後、すぐに電車に乗り、いざ新都心に向けて出発！窓の外を眺めたり、お話ししながら各々が楽しいひと時を過ごされていました。新都心に到着後は、駅近くにあるコクーンショッピングセンター内のフードコートでラーメンやハンバーグ、焼きそば、パスタなどを美味しくいただきました。食後は新都心エリアを散策して記念撮影！！皆さん満足そうな笑顔で帰りの電車に乗り、園に戻りました！！



## 熱中症にきをつけましょう 医務だよ！

### 熱中症

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症する場合があります。(厚生労働省「熱中症予防のために」より)

以下の点を参考に熱中症の予防に心がけましょう。

#### 室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 室温をこまめに確認

#### 外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩

#### からだを冷やすこと

- 通気性のよい衣服の着用
- 保冷剤や冷たいタオルでからだを冷やす

## 言いたい放題

【乗車体験】の感想をお伺いしました。

Hさん

ラーメン食べた！ラーメンおいしかった！！



一泊で行きました。楽しかった！！  
 赤羽から埼玉新都心で行った。  
 ラーメンおいしかった！  
 美味しい！  
 楽しかった。



Fさん

## 災害用伝言ダイヤル試験利用訓練の報告 いきい 171

三園福祉園では、防災訓練の一環として、定期的に NTT の災害用伝言ダイヤルの試験利用(訓練)を行っています。

6月15日に行われた訓練にも多くのご家族の方に参加して頂きました。ご協力ありがとうございました。



### 《災害用伝言ダイヤル再生の手順》

- ①お手持ちの電話から『171』にダイヤルします。
  - ②ガイダンスに従い、再生の場合は『2』を押します。
  - ③ガイダンスに従い、連絡を取りたい相手の電話番号を入力します。三園福祉園の事を聞きたい場合は『0353839587』と押します。
  - ④プッシュ式電話機の場合は『1』を押します。
- ⇒伝言が再生されます。

※災害時、体験利用期間以外は利用できません。

## 自主生産品 販売情報

7月7日(土)に練馬区の田柄福祉園のお祭り『ひまわりフェスタ』が行われます。三園福祉園の自主生産品も

出品致しますので、お時間がある方はどうぞお立ち寄りくださいませ。

