



四葉のクローバーは、葉の一枚一枚に意味があります。Faith（誠実）、Hope（希望）、Love（愛）、Lucky（幸運）。これらがそろって Genuine（真実・本物の力）を表します。また、自然界では10万分の1の確率でしか発見できない為、希少価値が高く、見つけると幸運をもたらすといわれています。このような意味から、三園福祉園の広報誌を「クローバー」と名付けました。

## 令和元年度 成人祝賀会 & 芸術鑑賞会

令和最初の『成人祝賀会』及び『芸術鑑賞会』を1月10日（金）に三園福祉園で開催しました。

午前は『成人祝賀会』でした。今年度の新成人は、さんさんグループの山田裕茂さんです。園に到着した時から普段と違う雰囲気や、ご本人が正装であることもあって緊張気味のご様子でした。

式典は三園施設長の挨拶から始まり、山田さんの卒業校である板橋特別支援学校の旧担任の皆様から頂いた祝電が読み上げられました。成人になられたことのお祝いとともに、より自立に向けたエールを贈られていました。次にスライド上映へと進みました。スライドに使用させていただいた写真は幼年期から小学校までのもので、一緒にいる時間が多く深く愛情のこもったものでした。園全体で「世界に一つだけの花」を歌いました。最後に、在園利用者の方からお祝いの言葉と花束贈呈、家族の会より記念品の贈呈と園から革製品を贈り式典は終了しました。

山田祐茂さん、成人おめでとございます。お父様、お母様ご出席いただきありがとうございました。

午後は『芸術鑑賞会』を行いました。河合楽器の楽器製作の方にコンサートを祝賀と合わせて行いたいと相談したところ、東京藝術大学を卒業した白川俊平さん（ピアノ）、石田滉（きらら）さん（声楽・メソピアノ）に来園いただけることになりました。

演奏のプログラムには『パプリカ』や『千と千尋の神隠し』『アナと雪の女王』など誰もが知っている曲から、本格的なオペラ『セルビアの理髪師』など全9曲を演奏していただきました。オペラを中心に活動されているだけに、マイクを使わず生の声でガラス窓を震わすほどの音量を身近に感じることができました。



## 障がい者週間記念行事販売報告



昨年12月8日（土）、板橋区立グリーンホールにて障がい者週間記念行事が開催され、三園福祉園は販売に参加しました。当日は自主製品販売とスタンプラリーを行っています。景品として昨年好評だった布製品のティッシュカバーを提供しました。「素敵なティッシュカバーなので、すぐにスタンプラリーしてきたわ♪」と景品交換に来てくださった方も多く、今年も好評でした。他自主製品も一つひとつ手に取ってじっくりと商品を見て下さるお客様も多く、今まで以上に三園福祉園を知っていただく良い機会となりました。



## 医務だより ~インフルエンザの予防~

### インフルエンザの予防

#### ◎インフルエンザの潜伏期間

インフルエンザの潜伏期間は1~2日

発症する1日前から発症後5~7日頃まで周りの人にうつしてしまう可能性があり、特に発症してから最初の3日間ほどが最も感染力が高いと考えられます。

#### ◎インフルエンザの症状

●38℃を越える高熱が出ます（平熱の低い人は高熱が出ないこともある。）  
いわゆる風邪とインフルエンザの症状は、咳、喉の痛み、発熱するなど変わりません。違うのは体温上昇の程度です。インフルエンザは発熱するとすぐに38℃を越えてしまいます。



人の体温は目覚めたときより夕方の方が高くなりますが、朝から38℃以上の発熱があった場合は要注意です。

- 寒気・震え
- 関節痛・筋肉痛
- 喉の痛み
- 頭痛、倦怠感
- くしゃみ、鼻水
- 咳（起こらない場合もある）

#### ◎インフルエンザ完治後の集団生活

熱が下がっても、2日間は他の人に感染させる可能性があります。  
治っても2日間は、外出を控えましょう。

#### ◎インフルエンザの予防



マスク



うがい・手洗い



咳エチケット

