

# クローバー

四葉のクローバーは、葉の一枚一枚に意味があります。Faith (誠実)、Hope (希望)、Love (愛)、Lucky (幸運)。これらがそろって Genuine (真実・本物の力) を表します。また、自然界では10万分の1の確率でしか発見できない為、希少価値が高く、見つけると幸運をもたらすといわれています。このような意味から、三園福祉園の広報誌を「クローバー」と名付けました。

## 防災

# 防災宿泊第一弾！

生活介護事業では災害対策活動として園内防災宿泊を、6月13日(木)～14日(金)に第1回目、6月20日(木)～21日(金)に第2回目を実施しました。

木曜日と金曜日の両日とも日中は通常通り各グループで過ごし、夕方から翌朝にかけて防災プログラムに基づいた宿泊をしました。災害関連映像の鑑賞、園内を完全消灯してランタンの明かりのみでの暗闇歩行訓練、入浴なしでの宿泊等、災害時の模擬体験をしました。普段と違った環境で気持ちが高揚している利用者さんもいましたが、真剣な表情で過ごされた方もいて、充実した行事となりました。

10月及び11月に後半組を実施します。これからの利用者さんは、自分が参加する時を心待ちにされているようです。



## 販売活動(ひまわりフェスタ)

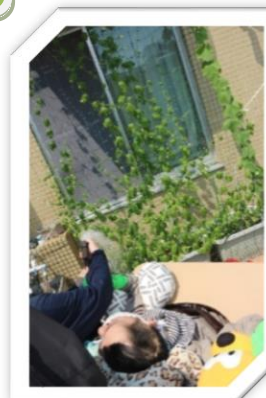
7月6日(土) 田柄福祉園で行われた「ひまわりフェスタ」に出店しました。当日の天気はなんと雷とどしゃ降りでした。客足が遠のいてしまうかと思われましたが、雨にも雷にも負けず多くの方が足を運んでくださいました。三園のブースにも沢山の方が立ち寄り商品を購入して頂きました。

今後も販売に向け、自主製品作りに励んでまいります。



## 園芸活動

暑い中、利用者さんが頑張って水撒きをしました。さつまいも、みょうが、しそ、ゴーヤなど順調に成長を続けています



## 医務だより

### 熱中症予防

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症する場合があります。

以下の点を参考に熱中症には気をつけてください。

### 室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 室温をこまめに確認

### 外出時には

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩

### からだを冷やすことは

- 通気性のよい衣服の着用
- 保冷剤や冷たいタオルでからだを冷やす

